



TUDO SOBRE O

Ho'oponopono

**A TÉCNICA ANCESTRAL HAVAIANA
DE AUTOCURA QUE DESTRAVA A VIDA
PARA A PLENITUDE E ABUNDÂNCIA.**

POR IVANETE M. MULLER



SOBRE MIM

Olá! meu nome é Ivanete M. Muller, sou Mestre Reiki, Terapeuta e Ativista Quântica, fascinada pela Essência Humana.

Já são mais de 9 anos de estudos e prática no campo das Terapias Quânticas, onde já ajudei milhares de pessoas através de Processos, Técnicas e Ferramentas Quânticas.

Durante todo esse tempo tive o prazer de concluir os mais conceituados estudos na área da Física Quântica com os mais renomados mentores.



Amit Goswani, Ph.D em Física Quântica

Meu objetivo com esse ebook é que você aprenda tudo o que precisa para incluir o Ho'oponopono em sua vida da maneira mais correta e eficaz possível.

É importante que você saiba que o Ho'oponopono pode ser utilizado para inúmeros objetivos, os quais você estará conhecendo nesse ebook.

Para motivar você a ler esse Ebook até o final e principalmente praticar o Ho'oponopono, eu quero compartilhar com você o depoimento de várias pessoas que estão utilizando essa ferramenta incrível em suas vidas.

 Josefa Lira
O hooponopono mudou a minha vida.   2
Amei · Responder · Mensagem · 2 semanas

 Roziane Alves
Muito bom, já fiz e vi muito resultados  1
Amei · Responder · Mensagem · 12 semanas

 Ana Karla da Silva
Já pratico a 2 anos,tudo mudou em minha vida. Só gratidão 🙏
Amei · Responder · Mensagem · 12 semanas

 Autor
Ivanete M. Muller
Ana Karla da Silva Gratidão por compartilhar
                                           

Além de todo o processo prático, vamos estudar também a história dessa maravilhosa ferramenta que vem transformando a vida de milhares de pessoas.

Espero que após a leitura, você faça do Ho'oponopono uma prática diária e traga a Transformação que você busca para a sua vida.

Gratidão pela sua atenção.

Boa leitura.

Ivanete M. Muller



SUMÁRIO

- 8.** Tudo é Energia
- 13.** Escala de Consciência de Hawkins
- 15.** Inconsciente X Consciente
- 18.** Ho'oponopono a Ferramenta que Transforma
- 21.** O Princípio do Ho'oponopono
- 24.** Dr. Hew Len e Joe Vitale
- 27.** Os Comandos do Ho'oponopono
- 30.** Elimine tudo que sabota sua vida

SUMÁRIO

32. Exemplo de Prática

33. Utilize para ajudar quem você ama

35. Proporcionando Cura

37. Ho'oponopono e Lei da Atração

39. Potencial Máximo, alinhe a outras técnicas

48. Dúvidas Frequentes sobre o Ho'oponopono

51. Ho'oponopono pela Autora

TUDO É ENERGIA

Nosso corpo, a natureza, os pensamentos, palavras, sentimentos, objetos, absolutamente tudo.

Os cientistas Max Planck e Albert Einstein chegaram a conclusão que no interior dos nossos átomos não existe matéria, somente energia.

A energia que compõe nossos átomos são informações que adquirimos dos nossos antepassados, no decorrer de nossas vidas e no nosso dia a dia.



Além de sermos seres formados de energia e informação, emitimos constantemente uma frequência vibracional.

Todo sentimento emitido, gera uma vibração que pode ser elevada ou não.

Por isso é essencial prestar atenção aos nossos pensamentos, palavras, hábitos e pessoas que nos cercam e principalmente nas informações que estão presentes em nosso inconsciente.

Quando temos informações impulsionadoras em nosso inconsciente, automaticamente elevamos a nossa vibração.

As informações sabotadoras em nosso inconsciente nos impedem de vibrar alto, nos afastando do que queremos.

As informações que nos moldam, são todas as experiências, palavras, sentimentos, situações e crenças que herdamos, recebemos ou captamos durante toda a nossa existência.

São as informações que norteiam a nossa vida.

Quando as informações em nosso inconsciente são impulsionadoras, automaticamente atraímos ou cocriamos uma vida plena, de alegria, saúde, paz e prosperidade.

Quando as informações que estão em nosso inconsciente são limitadoras, atraímos e cocriamos uma vida limitada, com doenças, tristezas e escassez.

Portanto, todas as informações que estão em nosso inconsciente e todos os nossos sentimentos e pensamentos influenciam a nossa vida.

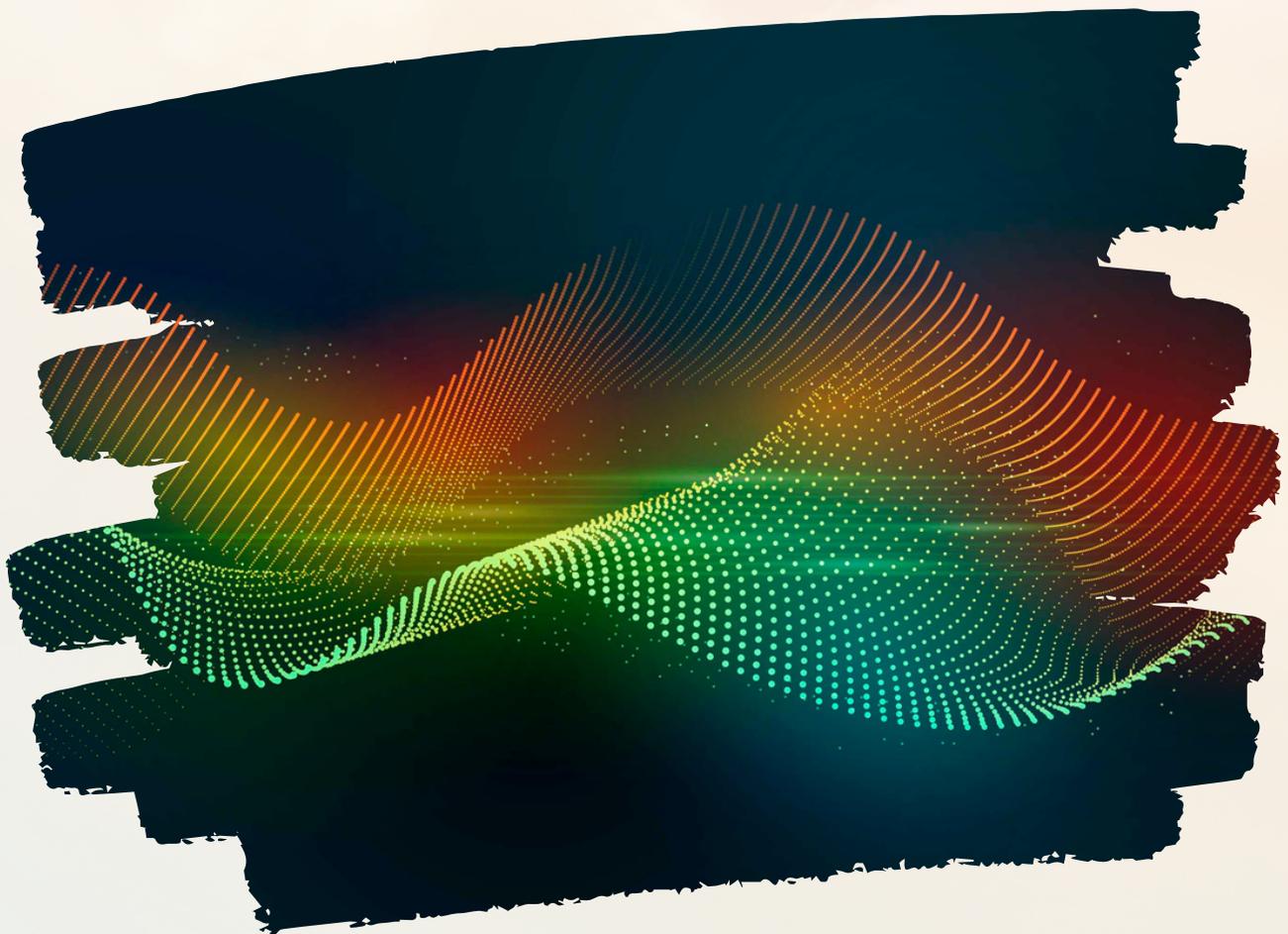
São eles que nos fazem vibrar em frequência elevada ou não.



A Frequência Vibracional emitida pelos nossos pensamentos e emoções é enviada ao Universo que nos devolve na mesma intensidade.

Nós recebemos aquilo que emanamos!

Por tanto é muito importante que cuidemos da qualidade de nossos pensamentos e sentimentos... é essencial manter uma Vibração Energética de boa qualidade.



Para vibrarmos adequadamente e atrairmos saúde, amor, paz, prosperidade, ou seja, uma vida de plenitude e abundância, o primeiro passo é transformar as informações negativas que estão em nosso inconsciente.

Para isso podemos contar com práticas, técnicas e ferramentas quânticas, vibracionais e energéticas que trabalham em nosso inconsciente e campo vibracional.

Entre estas, damos destaque especial ao Ho'oponopono, uma prática ancestral havaiana de grande poder.

O Ho'oponopono trabalha com a cura interior através de 4 comandos que tem como base o Amor, Perdão e Gratidão.



ESCALA DE CONSCIÊNCIA DE HAWKINS

Como citamos no início deste ebook, somos seres energéticos e vibracionais.

As nossas emoções, pensamentos e ações emitem uma frequência vibracional que pode ser medida em hertz.

O Dr. David Hawkins dedicou sua vida mapeando nossas emoções e desenvolveu a escala de consciência, onde deixou bem claro que todas as nossas emoções podem ser medidas em hertz.

Estas vibrações quando emanadas são recebidas pelo universo, que nos devolve mais da mesma vibração.

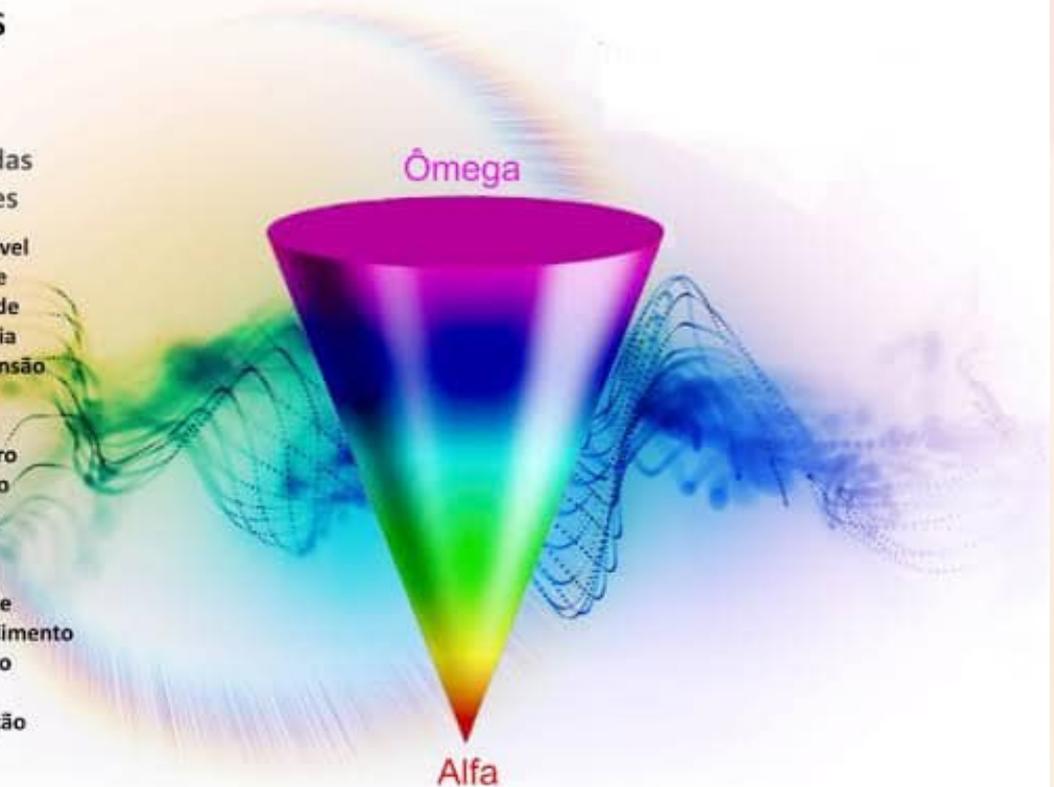
Então temos que ter clareza que se desejamos co-criar ou atrair uma vida com saúde, sucesso, realizações, alegria, paz e amor, devemos emitir uma frequência vibracional elevada.

Emitindo uma frequência de alta vibração, o Universo irá devolver energia de alta vibração.

Escala de Consciência de Hawkins:

ESCALA DE DAVID HAWKINS

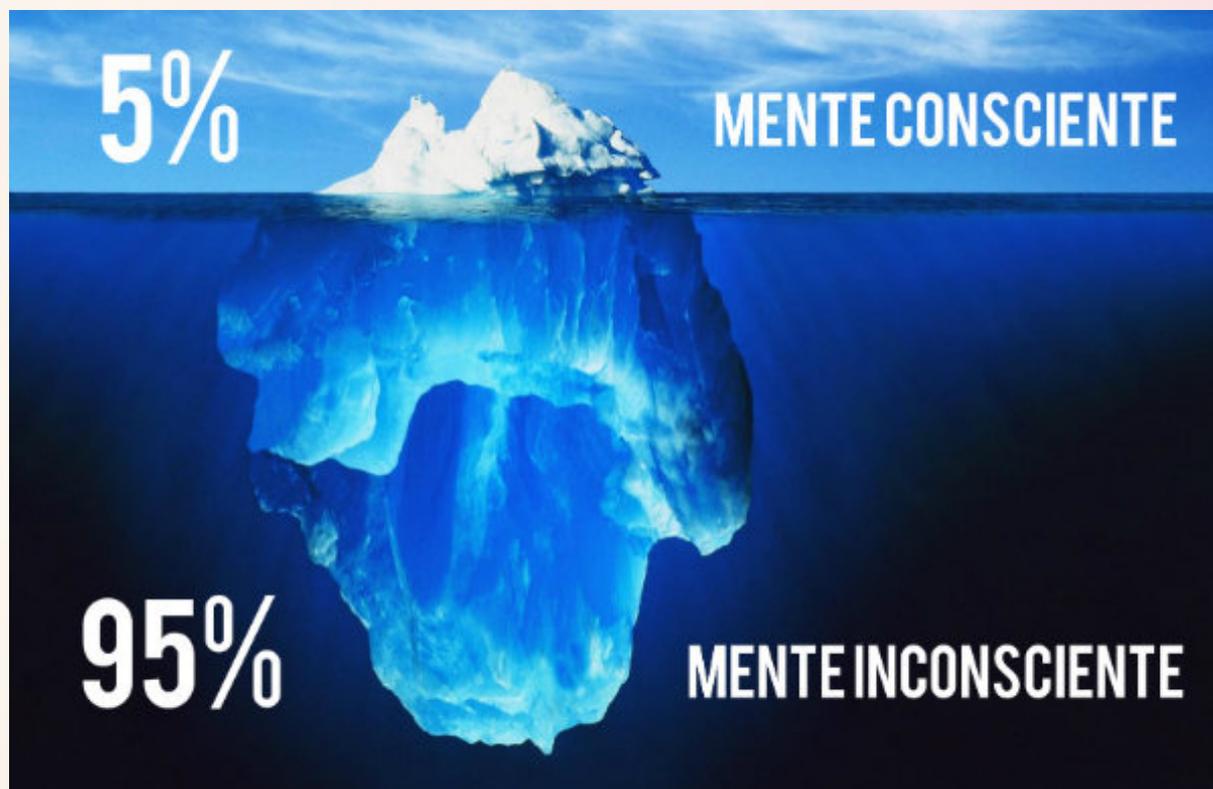
Níveis da consciência	Níveis das emoções
Iluminação 700/1000	Indescritível
Paz 600	Felicidade
Alegria 540	Serenidade
Amor 500	Reverência
Razão 400	Compreensão
Aceitação 350	Perdão
Disposição 310	Otimista
Neutralidade 250	Verdadeiro
Coragem 200	Afirmção
Orgulho 175	Desprezo
Raiva 150	Ódio
Desejo 125	Súplica
Medo 100	Ansiedade
Tristeza 75	Arrependimento
Apatia 50	Desespero
Culpa 30	Ofensa
Vergonha 20	Humilhação



Observando a Escala de Consciência, percebemos que padrões de culpa, vergonha e medo vibram baixo.

Isso nos mostra que estes sentimentos são sabotadores, ou seja, nos impedem de realizarmos ou atrairmos para a nossa vida o que desejamos.

INCONSCIENTE X CONSCIENTE



Diversos estudos já comprovam, 95% de todas as nossas informações encontram-se em nosso inconsciente, onde não temos controle e muitas das vezes sequer sabemos quais informações temos ali.

O nosso consciente, aquilo que conseguimos acessar e controlar, corresponde apenas a 5% das nossas informações.

Ou seja, o nosso verdadeiro EU encontra-se em nosso inconsciente.

O inconsciente é responsável por armazenar por exemplo: Medos, traumas, desejos, impulsos, fantasias, crenças limitantes, autopreservação e muito mais.

Já o consciente é responsável pelo raciocínio, razão, análise, reflexões e outras funções.

É importante destacar que são as informações que norteiam a nossa vida... Como é no inconsciente que estão a maioria delas, é fundamental ter informações impulsionadoras.

A maioria das pessoas busca a transformação ou mudança de forma consciente, mas sem antes limpar o inconsciente das informações sabotadoras, dificilmente terão sucesso.

Um exemplo muito comum é na área de relacionamentos.

Pessoas que possuem muitos sabotadores de medo, culpa, baixa autoestima ou insegurança, provavelmente irão atrair um relacionamento conturbado e não recíproco.

**Na área financeira isso também acontece com frequência...
Pessoas com crenças de escassez, não merecimento e crenças limitantes quanto ao dinheiro, dificilmente irão prosperar.**

Elas simplesmente não conseguem atrair a prosperidade financeira, vivem uma vida de escassez e o dinheiro literalmente some de suas mãos.

A boa notícia é que existem técnicas que agem em nosso inconsciente eliminando qualquer informação que possa estar sabotando a nossa vida.

O Ho'oponopono é uma dessas técnicas que age na autocura de informações sabotadoras.

Se você sente dificuldade em alguma área de sua vida, provavelmente você tem informações dentro do seu inconsciente que estão te bloqueando.

É fundamental que você atue eliminando estas informações, ficando livre para atrair o que deseja com mais facilidade.

HO'OPONOPONO

FERRAMENTA QUE TRANSFORMA

O Ho'oponopono é uma prática ancestral havaiana de autocura que tem como objetivo corrigir erros e acertar passos.

HO'O = Fazer, realizar, criar.

PONO = Equilíbrio, bondade, retidão, ordem perfeita.

Ho'oponopono também é descrito como método para criar ordem e equilíbrio perfeito afim de harmonizar uma situação ou objetivo.

Em sua forma tradicional, o Ho'oponopono pertencia ao povo antigo havaiano, os Kahunas (guardiões do segredo), e era amplamente utilizado como ferramenta para harmonizar relacionamentos e resolver conflitos familiares.

A Sacerdotisa Kahuna, Mornah Nalamaku Simeona, desenvolveu o Ho'oponopono de identidade própria.

Ela dizia que, "Quando alguém tem uma questão ou sentimento a ser resolvido, deve se voltar para si, focando na situação e pedindo a DIVINDADE que remova o programa que está causando, atraindo ou alimentando a questão a ser harmonizada e resolvida."

O Dr. Ihaleakala Hew Len após conhecer a Sacerdotisa Simeona e a prática do Ho'oponopono, compartilhou a mesma ao mundo, auxiliando milhares de pessoas a transformarem suas vidas.

O Ho'oponopono tem a capacidade de limpar memórias e informações negativas que estão armazenadas em nosso inconsciente e campo energético.

Através dessa limpeza nos livramos de energias de baixa vibração e fazemos fluir energia de alta vibração, atraindo abundância, prosperidade e plenitude para nossa vida.

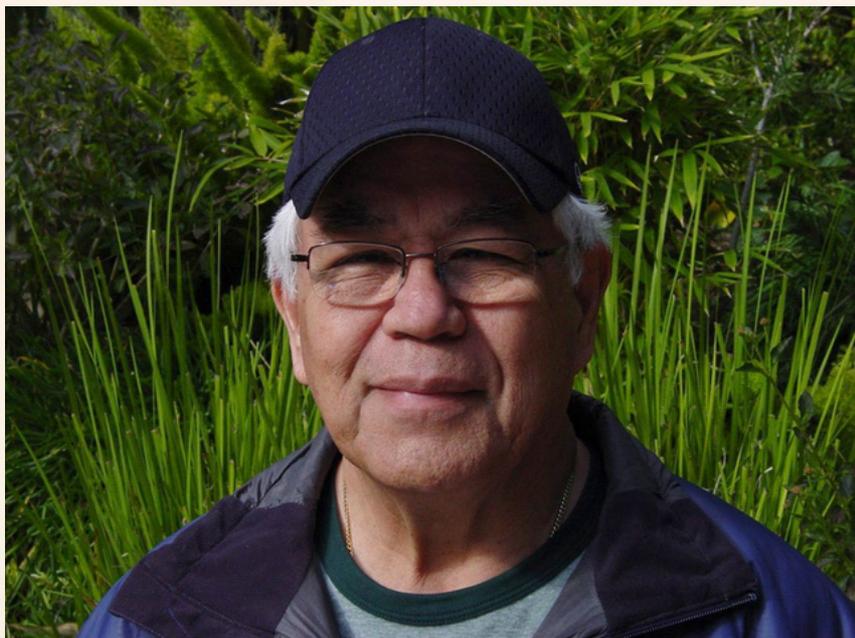
Consequentemente a energia que você emana, é o que você atrai.

Ainda de acordo com os antigos havaianos, a dor, as doenças, a escassez, os sofrimentos e desequilíbrios, provém de pensamentos contaminados por memórias dolorosas advindas do passado.

o Ho'oponopono tem a função de curar e transmutar a energia dessas informações, pensamentos e sentimentos dolorosos, os quais causam desequilíbrio e enfermidades em nossa vida.



Sacerdotisa Mornah Simeona



Dr Ihaleakala Hew Len

O PRINCÍPIO FUNDAMENTAL DO HO'OPONOPONO

**VOCÊ É 100% RESPONSÁVEL POR TUDO QUE ACONTECE
EM SUA VIDA**

Dr. Hew Len habitualmente utiliza essa frase.

Com isso, ele afirma que nós mesmos é quem criamos a nossa realidade, e quando um problema aparece, o intelecto sempre busca algo ou alguém para culpar.

Nós continuamos a procurar lá fora (de nós) a origem de nossos problemas e não percebemos que a origem sempre está dentro de nós.

A Frase do Dr. Len pode ser de difícil compreensão, mas ao longo dos anos de prática com o Ho'oponopono e entendendo a filosofia da técnica, fica mais simples entender que nossos pensamentos criam a nossa realidade.

O esquema abaixo pode auxiliar na compreensão:

Pensamento -> Sentimento -> Atitude (decisões)

Pensamento: É a primeira ação para transformar a nossa realidade. O Pensamento e intelecto tem origem em nossos sentimentos.

O Nosso pensamento é repleto de informações do passado, além de contar com constante julgamento de tudo e todos ao nosso redor, poluindo a nossa mente com emoções de dor e produzindo constantemente lixo mental.

Sentimento: Quando a mente entra no comando, o próximo passo é o Sentir. É preciso produzir pensamentos de alta vibração para que a mente seja induzida a sentimentos de alta vibração.

Atitude: Quando vibramos energia de alta vibração, haverá uma reação. Com a reação, cabe as decisões que são de nossa responsabilidade. Ações baseadas na paz do eu, geram a transformação para nós e todos os envolvidos.

Praticando o Ho'oponopono estamos cancelando as memórias de dor da nossa mente ao pronunciar os comandos.

Quando limpamos desde a origem, limpamos a nossa mente e trazemos resultados incríveis.

O verdadeiro problema não está no simples pensar, mas sim impregnado em memórias dolorosas a respeito de pessoas, lugares, situações ou coisas.

O Dr. Len diz que o trabalho intelectual por si só não é capaz de resolver estes problemas, pois a função do intelecto é apenas administrar o problema.

O Ho'oponopono age na cura, limpando e purificando estas energias de baixa vibração, causadas por sentimentos, pensamentos e memórias de dor.

"A Limpeza do Ho'oponopono é profunda por que estamos lidando diretamente com o Divino e o Divino é perfeito em seu trabalho." Morrnah Simeona.

DR. IHALEAKALA HEW LEN E JOE VITALE

DR. IHALEAKALA HEW LEN

O Dr. Hew Len foi a primeira pessoa a documentar e a confirmar, com provas explícitas, as potencialidades do Ho'oponopono.

Ele observou, antes de mais nada, os poderes do processo de cura do Ho'oponopono sobre si mesmo e sua família.

Testemunhou como Mornah Simeona curou sua filha de um gravíssimo fogo de Sto. Antônio (uma doença grave até então incurável).

Depois que ele assistiu à cura da filha, decidiu entrar mais profundamente na técnica que Mornah Simeona estava utilizando.

O Dr. Hew Len foi o aluno mais assíduo da mestra Morrnah Simeona, apesar de que, por causa de sua formação (formado em Medicina pela Universidade de Iowa), fosse mais propenso deixar de lado práticas como o Ho'oponopono.

Apesar de todos os obstáculos, ele conseguiu completar a sua instrução com a Kahuna Morrnah Simeona, continuando ao seu lado até o ano de 1992, quando ela veio a falecer.

O Dr. Hew Len conseguiu simplificar e melhorar ainda mais o sistema de Ho'oponopono, obtendo resultados surpreendentes.

De 1984 a 1987 trabalhou como psicólogo no Hawaii State Hospital, o qual tratava criminosos doentes mentais.

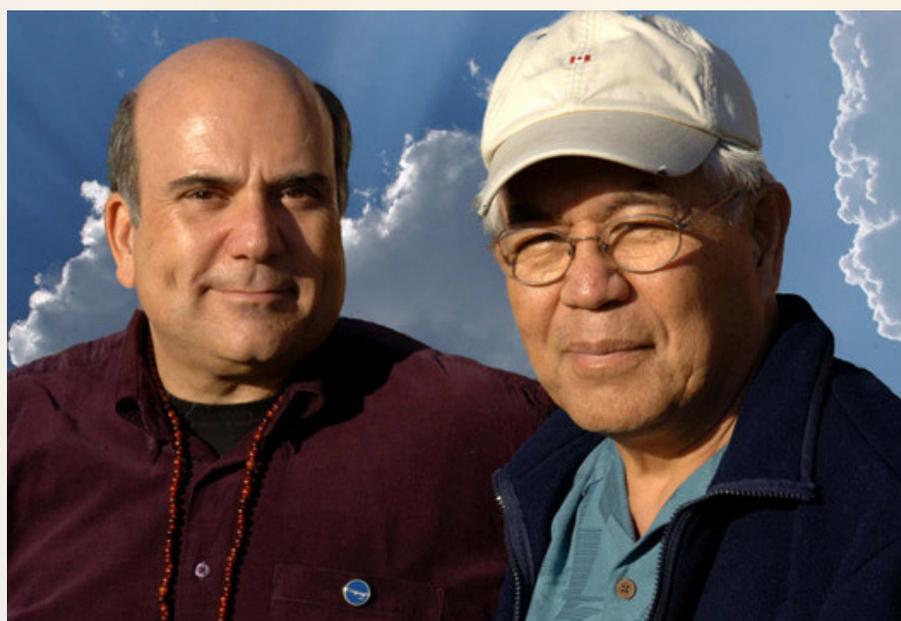
De acordo com o Dr. Hew Len, os resultados incríveis e inimagináveis que ele obteve com os doentes mentais foram alcançados sem que ele fizesse sequer contato com os pacientes.

Ele apenas praticou o processo de Ho'oponopono, aceitando sobre si mesmo 100% da responsabilidade por tudo aquilo que acontecia dentro daquele manicômio criminal.

JOE VITALE

Joe Vitale é um reconhecido Professor Espiritual e Escritor Americano, com dezenas de livros, com destaque para o Best Seller "**Limite zero: O sistema havaiano secreto para prosperidade, saúde, paz, e ainda mais.**"

Foi por meio de Joe Vitale que o mundo veio a saber dos verdadeiros milagres e dos poderes do Ho'oponopono, e isto graças às obras do Dr. Ihaleakala Hew Len.



Joe Vitale e Dr. Hew Len

OS COMANDOS DO HO'OPONOPONO

Os comandos do Ho'oponopono são constituídos por quatro mantras simples, mas muito poderosos.

EU SINTO MUITO, POR FAVOR ME PERDOE, TE AMO E SOU GRATO. Estes quatro comandos carregam em si a energia vibracional do Perdão, do Amor e da Gratidão.

Quando pronunciamos, abrimos as portas para o poder de transformar, purificar e curar as informações negativas contidas em nosso ser.



Mas, qual o significado específico de cada comando?

SINTO MUITO - Dizemos sinto muito para reconhecer que algo negativo está em nosso sistema corpo/mente.

E assumimos a responsabilidade pelo que estamos sentindo.

Quando assumimos a responsabilidade pelos nossos atos aceitamos o poder que nos é dado pela Divindade que está no nosso interior.

ME PERDOE - Pedimos perdão ao reconhecermos que as nossas memórias e programas estão contribuindo de alguma forma com a situação ou o sentimento.

Não é um pedido ao Divino que te perdoe, é um pedido de ajuda ao Divino para que te ajude a se perdoar.

Assim promove cura a todas as informações que estão no seu campo energético.

TE AMO - É O AMOR que te coloca na sintonia do Divino e permite a transmutação da energia bloqueada em Luz Divina.

Quando dizemos “Te Amo”, potencializamos a prática e entramos na frequência vibracional elevada.

É esta frequência vibracional que nos ajuda a auto curarmos e a co-criarmos uma vida plena.

SOU GRATO - É a certeza de que tudo já foi limpo e liberado pelo Divino, é a expressão de gratidão por já ter sido atendido.

É a demonstração de sua confiança no processo.

Quando sentir a necessidade de fazer o Ho'oponopono você não precisa saber qual é o problema ou erro que está causando desequilíbrio em sua vida.

Você apenas deve perceber e aceitar que está tendo um problema, seja físico, mental, emocional ou qualquer outro.

ELIMINE TUDO QUE SABOTA A SUA VIDA

Os sentimentos de inferioridade e incapacidade por exemplo, surgem de informações que estão armazenadas em nosso inconsciente.

Estas informações desequilibradas podem estar desde a nossa infância nos sabotando, bloqueando ou até nos causando doenças.

Quando percebemos que estamos vivendo uma vida de escassez em qualquer área, devido a estas informações, o primeiro passo é nos responsabilizarmos com a mudança, ou seja, com a nossa cura interior.

Com o Ho'oponopono é possível eliminar e transformar estes programas que foram herdados de antepassados ou implantados em nossa mente desde a infância ou no decorrer de nossa vida.

Antes de tudo é preciso aceitar que somos seres de grande capacidade, e temos o poder de cocriar uma vida plena.

Recebemos uma essência Divina da Fonte Criadora, e quando não acreditamos nessa máxima, automaticamente começamos a viver uma vida de limitação.

Deixamos as informações desqualificadas que estão em nosso campo energético nos bloquear e sabotar a nossa vida.

Quando você se responsabiliza em se curar ou transformar estas informações limitadoras, você deve se reconectar com o Divino, ou seja, assumir a sua essência Divina.

Só assim poderá transformar tudo que desejar, iniciando dentro de você.

Após tomar consciência, você pode utilizar o Ho'oponopono de forma simples e muito eficaz.

EXEMPLO DA PRÁTICA DO HO'OPONOPONO

1º Traga a sua mente informações, sentimentos ou lembranças que fazem você achar que é incapaz ou inferior e diga:

"Eu abençoo estas informações. Eu sinto muito, Me perdoe, Te amo, Sou Grato."

2º Repita:

" Eu sou Divina presença. Eu sinto muito, Me perdoe, Te amo, Sou grato."



AUXILIANDO OUTRAS PESSOAS COM HO'OPONOPONO

Quando chega até nos alguém com um certo problema, e desejamos auxiliá-lo, devemos fazer a seguinte pergunta:

Divindade o que tenho causado nesta pessoa, e como auxiliá-la?

Também devemos trazer todos os pontos de vista, sentimentos e julgamento a respeito da pessoa e fazer o Ho'oponopono mentalizando estes pontos.

Fazendo isto estamos anulando limitadores e acessando a Divindade que auxiliará a você proporcionar cura e transformação a esta pessoa.

Somente após fazer a prática para anular seus pontos de vista e julgamentos é que deve ser feito o Ho'oponopono direcionado a esta outra pessoa.

Exemplo da Prática:

1º Meus pensamentos, pontos de vista e julgamentos em relação a pessoa se deseja auxiliar.

Eu Sinto Muito, Me Perdoe, Te amo, Sou Grato.

2º (Nome da pessoa) Eu te abençoo. Eu Sinto Muito, Me Perdoe, Te amo, Sou Grato.



PROPORCIONE CURA COM O HO'OPONOPONO

Quando abençoamos algo ou alguém proporcionamos cura a esta situação ou pessoa.

Segundo Gregg Braden no livro a Matriz Divina, tudo que abençoamos, nós curamos.

A Benção é energia de alta vibração, e todos temos este poder, portanto sempre que desejamos curar, devemosabençoar.

Devemosabençoar até mesmo as informações desqualificadas ou memórias equivocadas que estão em nosso campo energético e mente inconsciente.

Quando fazemos isso, proporcionamos cura e libertação das energias em desequilíbrio.

O primeiro passo para curar ou auto curar é a conexão com o divino, trazendo a energia de benção sobre você ou sobre a situação ou pessoa que deseja transformar.

Exemplo da Prática:

1º Eu Presença Divina me abençoo. Eu Sinto Muito, Me Perdoe, Te amo, Sou Grato.

2º (pessoa ou situação que deseja curar) Eu te abençoo. Eu Sinto Muito, Me Perdoe, Te Amo, Sou Grato.



HO'OPONOPONO E A LEI DA ATRAÇÃO

A Lei da Atração é uma Lei Universal que segue um princípio fundamental:

"Nós recebemos o que emitimos"

Podemos afirmar que o Ho'oponopono é uma ferramenta muito poderosa que pode auxiliar qualquer pessoa a utilizar a Lei da Atração com facilidade e eficácia.

Partindo do princípio que a Lei da Atração nos devolve o que emanamos, se eu estiver com a minha mente inconsciente repleta de informações limitantes ou com memórias equivocadas ou de dor, automaticamente estarei emanando isso ao Universo.

O Universo por si só estará recebendo e me devolvendo na mesma frequência vibracional.

Para que eu possa utilizar a Lei da Atração com facilidade e eficácia para atrair o que desejo, devo curar minhas dores internas, reprogramar os limitadores e equilibrar as informações presentes no inconsciente.

O Ho'oponopono é incrível para esse objetivo, pois ele corrige erros e acerta passos, ou seja, transforma o inconsciente e promove cura.

Praticando o Ho'oponopono estarei limpando as memórias de dor e acessando frequências vibracionais elevadas, que estarei emanando ao Universo, o qual devolverá mais da mesma.



POTENCIAL MÁXIMO - ALIE A OUTRAS TÉCNICAS E FERRAMENTAS

É possível alinhar o Ho'oponopono a outras Técnicas Espirituais e Energéticas e assim potencializar a prática e acelerar a transformação.

Você vai conhecer algumas dessas técnicas que aliadas ao Ho'oponopono serão ainda mais poderosas.

EFT (Acupuntura sem Agulha)

O EFT é uma técnica simples, porém poderosa que tem como objetivo desbloquear os meridianos energéticos que podem estar bloqueados.

Consiste em dar pequenos "tappings" em pontos de acupuntura.

Durante a realização do Ho'oponopono podemos aliar o EFT, estimulando determinadas áreas do corpo.

Regiões que podemos estimular:

Topo da cabeça: Para família e relacionamentos.

A cima e atrás das orelhas: Prosperidade Financeira

Testa, têmpora: Saúde física, mental e emocional

Timo, clavícula: Amor próprio

O EFT tem vários benefícios no campo psíquico, físico e no desenvolvimento pessoal.

Podemos destacar alguns deles: Depressão, Fobias, Pânico, Dores Físicas, Hipertensão, Problemas com auto-estima, Solidão, Falta de Confiança, Problemas de relacionamento e muitos outros.

Um grande diferencial do EFT é que além de ser auto aplicável, você também pode fazer em outras pessoas.

HIPNOPEDIAS

Esta é uma técnica de reprogramação do nosso inconsciente enquanto dormimos.

Hipnopedia é um segmento da Hipnose que utiliza as ondas do sono para fazer sugestões positivas e implantar novas informações em nossa mente inconsciente.

Ela é eficaz pois quando adormecemos entramos em nível de consciência alfa, que é um estado de não julgamento.

Neste estado podemos reprogramar as informações que estão no nosso campo mental inconsciente com mais facilidade.

Devemos lembrar que 95% das nossas informações estão em nosso inconsciente, e ali estão nossas crenças limitantes e paradigmas que podem nos impulsionar ou nos limitar.

Quando utilizamos uma Hipnopedia aliada ao Ho'oponopono trazemos a possibilidade de reprogramar a nossa mente e assim atrair saúde, amor, paz, alegria, realizações, conquistas e prosperidade em todas as áreas de nossa vida.

Para aliar as duas técnicas basta somente criar repetições com o Ho'oponopono e ler antes de dormir ou ouvir o áudio juntamente com a Hipnopedia antes de dormir ou enquanto dorme.



TERAPIAS VIBRACIONAIS QUÂNTICAS

É fundamental aumentar e manter a vibração elevada, como você já sabe o Universo nos devolve aquilo que emanamos.

Com esse objetivo é possível utilizar técnicas que nos auxiliam a elevar a nossa vibração energética.

Algumas práticas e hábitos são muito eficazes para aumentar a vibração.

Meditação, músicas de alta vibração, contato com a natureza, praticar o amor e a gratidão, pronunciar decretos positivos auto sugeridos são alguns exemplos.

O grande segredo é levar uma vida com hábitos e costumes de alta vibração, assim como nos acostumamos a ter atitudes que baixam a nossa vibração, podemos substituir por atitudes que elevam a nossa vibração.

O Ho'oponopono também é uma prática que eleva a sua vibração.

Ele elimina crenças limitantes e cura informações que estão no seu campo energético e mental.

Sendo assim, orações, meditações, decretos e músicas com o Ho'oponopono tem resultados extraordinários, proporcionando transformação e realização em todas as áreas de sua vida.

CONEXÃO DIVINA

Somos uma centelha da energia Divina e fomos criados a imagem e semelhana do Criador.

Ter ciência disso, nos da possibilidade de cocriarmos com facilidade e perfeição tudo o que nos faz bem.

Porém, muitas vezes esquecemos e não acreditamos que temos esse poder e isso acontece por que deixamos de viver com o modo original e passamos a nos comportar e viver com o modo egóico.

Este por sua vez, sugere que somos sofredores, tristes, incapazes e que tudo é difícil.

Para que isso seja sanado ou transformado, devemos voltar ao estado original e nos reconectar com a Divindade que é puro amor.

Quando voltamos e aceitamos a nossa Essência Divina de puro amor, o processo de autocura e expansão de consciência acontece de forma simples e fácil.

O Ho'oponopono auxilia nessa conexão, pois quando pronunciamos o pedido de perdão e declaramos amor e gratidão, fazemos para a nossa divindade.

Sendo assim, neste momento aceitamos a nossa essência e isto faz com que haja um processo de reconexão com o Divino.



HO'OPONOPONO E A CHAMA VIOLETA

A Chama Violeta faz parte da cromoterapia sagrada e é uma energia de alta vibração que tem o poder transmutar energias negativas ou desqualificadas, assim transformar tudo em pura luz.

Ela proporciona a reconexão com a nossa essência Divina, ou seja, voltamos ao estado original de corpo, mente e espírito.

Podemos utilizar esta chama violeta no momento de praticar o Ho'oponopono em forma de visualização e também solicitando que a mesma envolva a nossa mente inconsciente e nosso campo energético, nos purificando.

Exemplo da prática:

Solicito a chama violeta da transmutação que envolva todo o meu ser e transmute todas as energias desqualificadas em pura luz.

Eu Sinto Muito, Me Perdoe, Te Amo, Sou Grato.

HO'OPONOPONO E A CHAMA TRINA

A Chama Trina é composta pela energia do Pai, Filho e Espírito Santo e representada pela cor azul da fé, da vontade de Deus, a cor rosa do amor, sabedoria e a cor dourada, da iluminação e discernimento de Cristo.

Quando expandimos esta chama em nosso coração, que é onde se dá a conexão com Deus, expandimos as qualidades divinas em nossas vidas, vivenciando-as plenamente.

Podemos no momento da prática com o Ho'oponopono solicitar a energia da Chama Trina e assim potencializar a ação desta técnica.

Exemplo da prática:

Chama Trina do Pai, Mãe, Filho e Espírito Santo, adentro ao espaço sagrado do meu ser e me envolve com a luz do amor.

Divino, Eu Sinto Muito, Me Perdoe, Te Amo, Sou Grato.

DÚVIDAS FREQUENTES

Muitas pessoas tem dúvidas quanto ao Ho'oponopono, eu selecionei algumas delas e espero que possa sanar uma possível dúvida sua.

1) Comecei a fazer o Ho'oponopono e a minha vida desandou, as coisas ficaram piores, é normal?

R: Sim! Chamamos esse processo de Catarse, que nada mais é do que a limpeza e purificação acontecendo em seu ser. Esse processo é normal, pois o seu inconsciente age na autopreservação, por tanto ele irá lutar para manter tudo como está.

2) Não sei qual é o meu sabotador, mas sinto que preciso me autocurar e destravar a minha vida em alguma área específica, devo fazer o Ho'oponopono?

R: Sim! Muitas vezes não temos clareza de quais sabotadores temos, por tanto, devemos fazer o Ho'oponopono para curar a situação ou o nosso objetivo em questão.

3) Devo fazer o Ho'oponopono as 108 repetições?

R: Você deve fazer a quantidade que é prazeroso para você. O mais importante é fazer com intensidade e desejo.

DÚVIDAS FREQUENTES

4) Repetir 108 vezes dá mais resultados?

R: Como já falamos, o importante é a intensidade, fazer da maneira correta, intencionando e colocando emoção. O que acontece é que quando repetimos algo 108x de maneira correta, entramos em um estado transcendental, o quarto estado de consciência. Mas não é recomendado para iniciantes por se tratar de uma prática mais difícil.

5) Por que o Ho'oponopono é tão poderoso?

R: O Ho'oponopono é conhecido por ser uma das mais poderosas práticas de Autocura, isso por que ele trabalha com três das mais poderosas energias, o perdão, amor e gratidão.

6) Para qual área da vida devo fazer o Ho'oponopono?

R: indicado para qualquer área de sua vida, financeira, amorosa, familiar, saúde ou a área que você busca curar e harmonizar.

7) O Ho'oponopono pode me ajudar com memórias de dor, ressentimentos, culpa ou sentimentos negativos?

R: Com certeza! O Ho'oponopono tem grande poder de cura e vai te ajudar a eliminar qualquer sentimento ou padrão que esteja sabotando a sua vida.

DÚVIDAS FREQUENTES

8) Devo ter algum cuidado com a prática do Ho'oponopono?

R: Quando estiver fazendo a prática tenha atenção ao tipo de pensamento que está tendo no momento, não intencione o problema e sim a solução.

9) Faço o Ho'oponopono a algum tempo e não tenho resultados, o que fazer?

R: O tempo para se ter resultados varia de pessoa para pessoa, normalmente os resultados começam a aparecer depois de 1 até 3 meses de prática, se você já pratica a mais tempo e ainda não viu nenhum tipo de resultado, dê atenção a qualidade da sua prática.

10) Com qual frequência devo fazer o Ho'oponopono?

R: É aconselhável fazer o Ho'oponopono diariamente, mesmo que seja por poucos minutos por dia, a consistência é fundamental.

Você tem alguma outra dúvida? Me envie um e-mail e terei o prazer de responder você.

ivanete@ivanetemmuller.com.br

HO'OPONOPONO PELA AUTORA

Ho'oponopono é Luz!

Querida (o),

Tenho clareza e certeza que as informações que estão contidas neste Ebook te darão base e direção para utilizar essa linda prática de aceitação, perdão, amor e gratidão, e assim gerar autocura e transformação para qualquer área de sua vida.

O Ho'oponopono tem o poder de acertar passos e corrigir erros, partindo da cura e transmutação interior.

E isso ocorre quando aceitamos que a cura inicia em nós, e que temos o poder de decidir se continuamos vivendo com a repetição de erros ou assumimos a responsabilidade de eliminarmos as informações limitadoras e memórias de dor.

Conheci a prática do Ho'oponopono a mais de 10 anos, após ler o Livro Limite Zero de Joe Vitale.

A leitura desse livro me deu a oportunidade de conhecer uma frase do Dr. Hew Len a qual me chamou muito a atenção.

A frase era a seguinte: "A paz começa comigo". Isso despertou em mim o interesse em saber mais sobre o Ho'oponopono, já que Dr. Hew Len, havia utilizado a prática, documentando e comprovando os grandes benefícios da mesma.

Após o estudo de toda a informação possível sobre o Ho'oponopono, comecei a utilizar em minha vida, em problemas que se repetiam e traziam dor e sofrimento nas áreas financeira e de relacionamento amoroso.

Conforme ia utilizando diariamente, percebi que muitas mudanças começaram a acontecer de forma incrível e quase que milagrosa.

Percebendo que realmente estes comandos simples, Eu sinto Muito, Me Perdoe, Te Amo e Sou Grata, era eficaz, comecei a utilizar em meus atendimentos, e ensinar para todas as pessoas as quais tinha oportunidade.

Os resultados eram incríveis! As pessoas sempre comentavam que após a prática do Ho'oponono elas sentiam uma grande paz e harmonia, a sua vida se organizava com facilidade e sentiam um poder pessoal muito grande.

Resolvi então compartilhar com o maior número de pessoas possíveis essa incrível prática de amor e luz.

Quando eu me curo, auxilio outras pessoas a se curarem e quando os outros se curam eu também recebo estes benefícios, afinal todos estamos interligados a uma fonte de potencialidade pura!

Quero destacar que o fundamental para que você inclua o Ho'oponono em sua vida está contido dentro desse Ebook o qual disponibilizo com o maior amor.

Desejo que você pratique a técnica preciosa do Ho'oponono, faça dela uma prática diária, ativando a sua essência Divina, acessando cura e a transformação que você procura.

Então é isso...

Não esqueça de compartilhar esse Ebook com as pessoas que você ama.

Se você deseja um direcionamento maior para usufruir de todos os benefícios do Ho'oponopono, peço que continue a leitura, tenho algo especial para você.

Eu gostaria de te apresentar a Jornada da Abundância 21 dias, o objetivo dessa Jornada é te auxiliar a entrar no fluxo da abundância em 21 dias, utilizando do Ho'oponopono e outras técnicas poderosas.

Existe um passo a passo a se realizar nessa Jornada que vai atuar limpando a sua mente inconsciente de bloqueios, travas e sabotadores que te afastam da abundância.

Nestes 21 dias você irá aumentar a sua frequência vibracional e se reconectar com a abundância, ou seja, a Lei da Atração irá passar a atuar ao seu favor!

Se você se interessou e deseja saber mais sobre a Jornada da Abundância 21 dias, clique no botão abaixo.

EU QUERO SABER
MAIS SOBRE A JORNADA

Gratidão pela sua atenção!

Eu te desejo muita Luz e Amor.

Ivanete M. Muller



Me Siga nas Redes Sociais



**Não esqueça de
compartilhar
esse Ebook com
quem você ama!**

